

# INVITASJON TIL Å BIDRA MED KLIPP TIL VIDEOER

## om musikkterapeutperspektiv og brukerperspektiv

"En smakebit av musikkterapi"

### REGINOTAT:

Jeg ønsker at filmen skal være energirik, men samtidig «lavterskel». Det skal være lett å gjennomføre for musikkterapeuter og brukerrepresentanter, kun ved bruk av kamera på mobiltelefon.

Målet er å skape korte, informative videoer som kan gi en større forståelse og smakebit av arbeidshverdagen til utvalgte musikkterapeuter og erfaringer fra brukerrepresentanter innenfor ulike arbeidsfelt.

Det må gjøres et bevisst forsøk på å ha en jevn kjønnsfordeling, dekke et større geografiske områder i Norge og ha flere musikkterapeutiske arbeidsfelt.

### KONSEPT:

#### **Gi ansikt til musikkterapeuter i Norge og brukerrepresentanter.**

Musikkterapeutene og brukerrepresentantene er selv med i filmen hvor de formidler budskapet ved å svare på konkrete spørsmål (*se manus*) ved å filme seg selv med kamera/mobiltelefon.

Det er også **ønskelig** dersom det er muligheter for korte klipp av arbeidsplassen, en musikkterapeutitime, tidligere klipp fra konserter osv. Disse behøver ikke ha lyd, men det er supert med musikalske eksempler fra arbeidsplassen, om retningslinjer og personvern tillater det. (Det er mulig å sladde ansikter i regi om ønskelig).

## MANUS:

Klippene skal bestå av besvarelsen av følgende spørsmål:

### MUSIKKTERAPEUTER:

- 1) Presentasjon: Navn og arbeidsfelt (eventuelt arbeidsplass)
- 2) Kan du gi et eksempel på hva du og en bruker gjør i musikkterapi?
- 3) Hvilken forskning og erfaringskunnskap (kort og enkelt forklart!) er det som begrunner at musikkterapi har noe for seg på ditt arbeidsfelt/din arbeidsplass?
- 4) Hva er det kjekkeste med jobben din?
- 5) Har du erfaring med å samarbeide med erfaringskonsulenter/pårørende/andre ressurspersoner? Hvilken lærdom har du tatt ut i fra dette?

### BRUKERE:

- 1) Presentasjon: Navn og hvor lenge du har hatt musikkterapi
- 2) Hva har musikkterapi betydning for deg?
- 3) Hvilken musikkaktivitet har vært viktigst for deg?
- 4) Har du brukt ting du har lært i musikkterapien i andre deler av hverdagen/livet ditt?  
*Om ønskelig:*
- 5) Fortell om et kjekt/sterkt/morsomt (*positivt*) øyeblikk som har oppstått når du har hatt musikkterapitime.
- 6) Fortell om noe som har vært vanskelig når du har hatt musikkterapitime.

### HUSK PÅ:

- Prat rolig og tydelig, ikke stress. Ta deg "tenkepauser" om du trenger det. Pausene kan klippes bort, slik at setningene virker sammenhengende. Videoen(e) kan være delt opp, og man kan lage en video for hvert spørsmål, slik at ikke alt er i en "take".
- Vær kort, konsis, ha et enkelt språk.
- Prat med engasjement og energi, unngå robot-stemme.
- **MAX 5 MINUTTER PRATING PER PERSON** (klippes ned til ca 2 min). Blir videoen lenger, er det ikke noe problem, send den slik den er.

## VIDEOFORMAT

KLIPP: [se eksempel på video HER](#)

- Vignett
- Musikkterapeuter:  
Mitt navn er: ..... Jeg jobber ved/Er ansatt .....
- SVAR PÅ SPØRSMÅL

- Brukerrepresentanter:  
Mitt navn er: ..... og jeg har hatt musikkterapi i ..... (tid).  
SVAR PÅ SPØRSMÅL
- Avslutning (Zoom out med alle musikkterapeutene/brukerne som smiler og vinker til kamera og rundt seg)

### Ting å tenke på:

- Pass på at kamerabevegelsene er jevn.
- Pass på at du filmer «widescreen/landskap», altså flipper telefonen slik at videoen ikke blir portrett. **OBS: Dette gjelder også video av arbeidsplassen!**



- Stå helst foran et vindu eller en lampe, slik at ansiktet ditt synes og er godt belyst. OBS: lyset må være rettet mot ansiktet ditt, og ikke være bak deg/hodet ditt, slik at ansiktet bli skyggebelagt.
- Sørg for at lyden når du snakker er fin. IKKE dekk mikrofonen med fingeren/hånden din! (Blir sikkert litt lyder når man beveger telefonen, men det kan jeg klippe bort).
- Det er helt i orden at det er "tenke-pauser" i videoen, dette kan klippes bort. Ta deg god tid til å prate, skriv gjerne ned noen stikkord eller gjør et par opptak så du blir vant til å filme deg selv og vet hva du skal si.

### Kort oppsummering av hva jeg trenger:

- 1-2 tagninger av besvarelse av spørsmål (ca. 5 min prating, dette redigeres ned til ca. 2-3 min per person)
- *Om mulig:* Film fra arbeidsplassen, gjerne med praksiseksempler som inneholder musikk

### Tilleggsinformasjon

Klippene kan sendes via [www.wetransfer.com](http://www.wetransfer.com) eller via [google drive](https://drive.google.com) / [dropbox](https://www.dropbox.com) til [martesort@gmail.com](mailto:martesort@gmail.com) - da slipper vi komprimerte videofiler!<sup>1</sup>

Musikkterapeuter som sender inn klipp av seg selv, av arbeidsplassen og evt. av bruker, må selv sørge for nødvendig aksept og godkjenning fra arbeidsgiver og evt. fra bruker

Samtykkeerklæringskjema om personvern og publisering av video fra NFMT og POLYFON sendes i runde 2 og må underskrives for at klippene kan publiseres.

<sup>1</sup> Du kan laste klippene direkte fra telefonen din til din data/mac før du sender de. IKKE send klippene gjennom messenger/whatsapp til din data, da vil kvaliteten på videoen reduseres.