



SENTER FOR MUSIKK OG HELSE



NORGESMUSIKKHØGSKOLE
Norwegian Academy of Music

KONFERANSE OM MUSIKK SOM PSYKISK HELSEVERN!

Senter for musikk og helse arrangerer Nordisk konferanse og lanserer publikasjon nr. 2 den 21. januar 2010 på Norges musikkhøgskole, begge deler under temaet "Musikk som psykisk helsevern". Spørsmålene som stilles er: Hvordan kan musikk hjelpe barn og unge til å mestre livsproblemer? Hvordan kan vi bruke musikk som psykisk helsevern?



Med dette legges fram en bred dokumentasjon av arbeid med musikk, helse og kulturarbeid utført av musikkterapeuter, psykologer og musikkpedagoger innen psykisk helsevern for barn og unge. Antologien, der Even Ruud er redaktør, deles ut til alle deltagere på konferansen, men den kan også kjøpes utenom.

For informasjon om påmelding, konferanseavgift og program klikk på lenkene lenger nede på dette nyhetsbrevet.

Kun begrenset antall deltakere får plass, så her gjelder det å melde seg på tidlig.

Velkommen til alle interesserte i hele Norden!

NY BOK OM MUSIKK- PSYKOLOGI!

No er boka "Musik og menneske - Introduktion til musikkpsykologi" av Lars Ole Bonde (bildet), professor II på



Senter for musikk og helse, her. Bonde introduserer boka på følgende måte: "Musik bevæger os. Rytmen sætter gang i kroppen. Klange, melodier og harmonier fremkalder følelser. Musik vækker minder og trøster eller opmuntrer os, når vi er alene, og den knytter os sammen med andre, når vi synger, spiller eller lytter i fællesskab. Vi fødes med evnen til at kommunisere musikalsk, og høresansen er den sidste, der slukkes, når vi dør. Musikken har været en del af menneskets liv siden urtiden, og vores omgang med musik vil blive ved med at udvikle sig, så længe der er mennesker til. Men hvordan kan det være, at musikken kan alle disse ting? Hvorfor og hvordan påvirker musik os fysisk, psykisk, eksistentielt og socialt?" Lars Ole Bonde vil ta for seg slike spørsmål og andre tema frå boka på

Norges musikkhøgskole, Auditoriet, Hus 2,
den 23. sept. 2009, kl. 10.15-11

Forelesinga er open for alle interesserte!



Er musikk verkeleg eit ordlaust, estetisk og symbolsk språk, som kan forståast av alle, spør Bonde i si nye bok.



Meld deg på konferanse om musikk og psykisk helse! Begrensa deltakartal!

Prosjekt om musikklytting får mykje blest i media!



På våre nettsider vil du finne fleire saker om musikk og helse. Her vil du bl.a. kunne lese meir om sakene som er omtalt i dette nyhetsbrevet.

Konferansen "Musikk som psykisk helsevern": For meir informasjon, program og for påmelding, klikk: http://www.nmh.no/Senter_for_musikk_og_helse/74888

Antologien *Musikk som psykisk helsevern*: For presentasjon av boka og intervju med redaktøren, klikk: http://www.nmh.no/Senter_for_musikk_og_helse/74963

Boka *Musik og menneske*: For omtale og presentasjon med tilgang til første kapittel, klikk: http://www.nmh.no/Senter_for_musikk_og_helse/74615

Musikklytting og helse: For meir klikk: http://www.nmh.no/Senter_for_musikk_og_helse/72614